

いきいき通信 2024 1月号

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

日本で貧困状態にある17歳以下の子供の割合は11.5%。ここ数年で改善傾向にはあるものの、ひとり親世帯では44.5%と半数が貧困状態にあるとのこと。一方で、日本でまだ食べられるのに廃棄される食品は年間で523万トン。国民1人が1日あたり茶わん約1杯分のごはんに近い量を捨てていることになるという。

参考；2022国民生活基礎調査；「食品ロスとは」農林水産省

計画を立てて必要な食材を購入し、残さず食べる。食べきれない食材があるときはお裾分けやフードバンクに寄付。



餅をお召し上がりの際はご確認ください！



約100g

重量

168kcal

カロリー

50.8g

糖質



約54g

市販のもの
1個あたり

120kcal

27.4g



約34g

76kcal

17.3g